

# Cours de formation

## SAUVETEUR NATIONAL – OPTION PISCINE

### Horaire modifié

Journée	Date	Heures	Endroit	Nombre d'heures
Vendredi	27 avril 2018	18 :00 à 21 :30	Piscine de la polyvalente Le Carrefour et local #280-B (125, rue Self, Val-d'Or)	3.5 h
Samedi	28 avril 2018	09 :00 à 12 :00	Piscine municipale Oriel-Riopel et local #2107 (675, 1 <sup>re</sup> Avenue, Val-d'Or)	3 h
		13 :00 à 17 :30		4.5 h
Dimanche	29 avril 2018	09 :00 à 12 :00		3 h
		13 :00 à 17 :00		4 h
Vendredi	4 mai 2018	18 :00 à 21 :30	Piscine de la polyvalente Le Carrefour et local #280-B	3.5 h
Samedi	5 mai 2018	09 :00 à 12 :00	Piscine municipale Oriel-Riopel et local #2107	3 h
		13 :00 à 17 :30		4.5 h
Dimanche	6 mai 2018	09 :00 à 12 :00		3 h
		13 :00 à 17 :00		4 h
Vendredi	18 mai 2018	18 :00 à 22 :00	Piscine de la polyvalente Le Carrefour et local #280-B	4 h
Samedi	19 mai 2018	09 :00 à 11 :00	Piscine municipale Oriel-Riopel et local #2107	2 h
		12 :30 à 17 :30 (Examen pratique, à confirmer)		5 h
<b>TOTAL</b>				<b>47 h</b>
Formatrice :	Caroline Arcand, monitrice S.N.			

**Préalable :** Avoir 16 ans au plus tard lors de l'examen et posséder le brevet Croix de bronze et un certificat de Premiers soins Général/DEA/EPI à jour ou l'équivalent (preuve à fournir à l'inscription)

**Dates :** Du 27 avril au 19 mai 2018

**Durée :** 49 heures

**Prix :** 220 \$ (frais d'examen et de certification inclus)

**Nombre de places :** 12 participants

- Inscriptions :** Du 20 février au 26 avril 2018 au Service sports et plein air, 580, 7<sup>e</sup> Rue, entre 09 :00 et midi et 13 :30 et 16 :00 ou par internet [www.ville.valdor.qc.ca](http://www.ville.valdor.qc.ca) . Carte Loisirs et Culture obligatoire.
- Matériel obligatoire :** Masque de poche<sup>1</sup>, sifflet bracelet Fox 40, couverture, gants d'examen en nitrile (éviter le latex), 1 bandage triangulaire, 1 rouleau de bande de gaze extensible (4" large), 1 compresse de gaze stérile (4"X4"). Matériel de natation, t-shirt, short et espadrilles.
- Volumes obligatoires :** Manuel Alerte<sup>2</sup> (édition en vigueur), Manuel canadien de sauvetage, Manuel canadien de premiers soins, Règlement sur la sécurité dans les bains publics, B-1.1, r.11
- Fortement recommandé :** Pour bien vous préparer à votre cours S.N. piscine, votre entraînement devrait comprendre ce qui suit :
1. Vous procurer les Règlements Q.2, r-39 et B.1, r.1.1 (disponibles gratuitement sur le site web "Publications Québec")
  2. Révision des normes R.C.R. en vigueur avec les complications s'y rattachant et **maîtrise** de l'utilisation du masque de poche;
  3. Sauvetage d'une victime immergée, non-nageur, cas de colonne, en situation de surveillance;
  4. Vous entraînez à l'avance afin d'être prêt pour faire les items reliés à la condition physique (400 m en 10 min, sprint 50 m en 60 s, récupération brique de 20 lb en 40 s);
  5. Révision de tous vos premiers soins incluant l'examen (primaire/secondaire) d'une victime;
  6. Révision de vos habiletés générales en sauvetage (méthodes, maniements de l'équipement, etc.)
  7. Pour plus de détails, consulter le site web de la Société de sauvetage.
- Informations :** 819-824-1333 # 4271 ou [sports.pleinair@ville.valdor.qc.ca](mailto:sports.pleinair@ville.valdor.qc.ca)

2018-04-16 10:23/ja

---

<sup>1</sup> Disponible chez Les Entreprises sous-marines Tomlin ou entreprises de sécurité.

<sup>2</sup> Prix 48 \$ disponible au Service Sports et plein air. Prix modifiable sans préavis.