

Cours de formation REQUALIFICATION SAUVETEUR NATIONAL – OPTION PISCINE

Journées	Dates	Heures	Endroits	Nombre d'heures
Dimanche	20 mai 2018	13 :00 à 17 :30	Piscine Polyvalente Le Carrefour & Local 280-B (125, rue Self)	4,5 h
TOTAL :				4,5 h
Formatrice :	Caroline Arcand, monitrice S.N.			

- Préalable :** Posséder le brevet Sauveteur national Piscine (preuve à fournir à l'inscription)
- Dates :** Le 20 mai 2018
- Durée :** 4,5 heures
- Prix :** 85 \$ (frais d'examen et de certification inclus)
- Nombre de places :** 12 participants
- Inscriptions :** Du 6 mars au 17 mai 2018 au Service sports et plein air, 580, 7^e Rue, entre 09 :00 et midi et 13 :30 et 16 :00 ou par internet www.ville.valdor.qc.ca .
Carte Loisirs et Culture obligatoire.
- Matériel obligatoire :** Masque de poche¹, sifflet bracelet Fox 40, couverture, gants d'examen en nitrile (éviter le latex), 1 bandage triangulaire, 1 rouleau de bande de gaze extensible (4" large), 1 compresse de gaze stérile (4"X4").
- Volumes obligatoires :** Manuel Alerte, Manuel canadien de sauvetage, Manuel canadien de premiers soins, Règlement sur la sécurité dans les bains publics, B-1.1, r.11
- Fortement recommandé :** Pour bien vous préparer à la requalification S.N. piscine, votre entraînement devrait comprendre ce qui suit :
1. Révision des normes R.C.R. en vigueur avec les complications s'y rattachant et **maîtrise** de l'utilisation du masque de poche;
 2. Sauvetage d'une victime immergée, non -nageur, cas de colonne, en situation de surveillance;
 3. Vous entraînez à l'avance afin d'être prêt pour faire les items reliés à la condition physique (400 m en 20 min, sprint 50 m en 60 s, récupération brique de 20 lb en 40 s);
 4. Révision de tous vos premiers soins incluant l'examen (primaire/secondaire) d'une victime;
 5. Révision de vos habiletés générales en sauvetage (méthodes, maniements de l'équipement, etc.)
 6. Pour plus de détails, consulter le site web de la Société de sauvetage.
- Informations :** 819 824-1333 # 4271 ou sports.pleinair@ville.valdor.qc.ca