

# Cours de formation REQUALIFICATION SAUVETEUR NATIONAL – OPTION PISCINE

Journées	Dates	Heures	Endroits	Nombre d'heures
Samedi	15 septembre 2018	10 :00 à 12 :00 13 :00 à 15 :30	Piscine municipale Oriel- Riopel et local 2107 (675, 1 <sup>re</sup> Avenue)	4,5 h
<b>TOTAL :</b>				<b>4,5 h</b>
<b>Formatrice :</b>	<b>Caroline Arcand, monitrice S.N.</b>			

- Préalable :** Posséder le brevet Sauveteur national Piscine (preuve à fournir à l'inscription)
- Dates :** Le 15 septembre 2018
- Durée :** 4,5 heures
- Prix :** 100 \$ (frais d'examen et de certification inclus)
- Nombre de places :** 12 participants
- Inscriptions :** Du 30 août au 13 septembre 2018 au Service sports et plein air, 580, 7<sup>e</sup> Rue, entre 09 :00 et midi et 13 :30 et 16 :00 ou par internet [www.ville.valdor.qc.ca](http://www.ville.valdor.qc.ca) . Carte Loisirs et Culture obligatoire.
- Matériel obligatoire :** Masque de poche<sup>1</sup>, sifflet bracelet Fox 40, couverture, gants d'examen en nitrile (éviter le latex), 1 bandage triangulaire, 1 rouleau de bande de gaze extensible (4" large), 1 compresse de gaze stérile (4"X4").
- Volumes obligatoires :** Manuel Alerte, Manuel canadien de sauvetage, Manuel canadien de premiers soins, Règlement sur la sécurité dans les bains publics, B-1.1, r.11
- Fortement recommandé :** Pour bien vous préparer à la requalification S.N. piscine, votre entraînement devrait comprendre ce qui suit :
1. Révision des normes R.C.R. en vigueur avec les complications s'y rattachant et **maîtrise** de l'utilisation du masque de poche;
  2. Sauvetage d'une victime immergée, non-nageur, cas de colonne, en situation de surveillance;
  3. Vous entraînez à l'avance afin d'être prêt pour faire les items reliés à la condition physique (400 m en 10 min, sprint 50 m en 60 s, récupération brique de 20 lb en 40 s);
  4. Révision de tous vos premiers soins incluant l'examen (primaire/secondaire) d'une victime;
  5. Révision de vos habiletés générales en sauvetage (méthodes, maniements de l'équipement, etc.)
  6. Pour plus de détails, consulter le site web de la Société de sauvetage.
- Informations :** 819 824-1333 # 4271 ou [sports.pleinair@ville.valdor.qc.ca](mailto:sports.pleinair@ville.valdor.qc.ca)