

Cours de formation

CLINIQUE AQUASPINNING

Journée	Date	Heure	Endroit	Nbre heures
Dimanche	23 septembre 2018	13 :00 à 16 :00	Piscine municipale Oriol-Riopel et local théorique (#2107) <i>(675, 1^{re} Avenue)</i>	3 h
TOTAL				3 h
FORMATRICE :	Nathalie Perreault, kinésiologue. (mini_nath79@hotmail.com)			

Préalable : 15 ans et plus (preuve à fournir à l'inscription) et posséder une certification de moniteur d'aquaforme ou une expérience d'enseignement en mise en forme.

Date : Le 23 septembre 2018

Durée : 3 heures

Prix : 60 \$ (certification incluse)

Nombre de places : 4 participants

Inscriptions : Du 4 au 20 septembre 2018 au Service sports et plein air, 580, 7^e Rue, entre 09 :00 et midi et 13 :30 et 16 :00 ou par internet www.ville.valdor.qc.ca . *Carte Loisirs et Culture obligatoire.*

Matériel obligatoire : Costume de bain, casque de bain, cuissard et sandales aquatiques, papier, crayon et un sourire.

Informations : 819-824-1333 # 4271 ou sports.pleinair@ville.valdor.qc.ca