

Biblio-Aidants

RÉPERTOIRE DES RESSOURCES LOCALES
Val-d'Or

PROCHES AIDANTS

DOCUMENTATION À L'INTENTION DES PROCHES AIDANTS



Val-d'Or



VILLE DE VAL-D'OR

Bibliothèque de Val-d'Or

600, 7^e Rue

Tél. : 819 824-2666, poste 4225

infobibliotheques@ville.valdor.qc.ca

Succursale de Sullivan

378, rue de l'Église, poste 4301

Tél. : 819 824-2666

Succursale de Val-Senneville

651, route des Campagnards

Tél. : 819 824-2666, poste 4303



BIBLIOAIDANTS^{MD}

**BIEN INFORMÉS.
MIEUX AIDER.**

Au Québec, on estime que plus d'un million d'adultes sont proches aidants. Comme vous, ils cherchent de l'information sur les façons de soutenir et d'assister leurs proches le mieux possible. Le programme provincial Biblio-Aidants a été développé par l'Association des bibliothèques publiques du Québec pour répondre à ce besoin.

Ce Répertoire des ressources locales a été développé par votre bibliothèque. Il est complémentaire au cahier provincial portant sur le même sujet. Chaque cahier Biblio-Aidants contient une liste d'organismes pouvant vous aider, une sélection de sites Web pertinents ainsi que des suggestions de lecture. Il existe 15 cahiers thématiques différents, disponibles gratuitement sur biblioaidants.ca :

- **AÎNÉS ET VIEILLISSEMENT**
- **CANCER**
- **DÉFICIENCE INTELLECTUELLE**
- **DEUIL**
- **DIABÈTE**
- **INCAPACITÉS PHYSIQUES (INCLUANT DÉFICIENCES AUDITIVES ET VISUELLES)**
- **MALADIE D'ALZHEIMER**
- **MALADIE DE PARKINSON**
- **MALADIES DU CŒUR ET ACCIDENTS VASCULAIRES CÉRÉBRAUX (AVC)**
- **MALADIES PULMONAIRES**
- **PROCHES AIDANTS**
- **SANTÉ MENTALE**
- **SCLÉROSE EN PLAQUES**
- **SOINS PALLIATIFS**
- **TROUBLES DU SPECTRE DE L'AUTISME**

Votre bibliothèque possède plusieurs ouvrages de la sélection Biblio-Aidants, pouvant vous aider à bien vous informer sur la condition de votre proche. N'hésitez pas à les emprunter.

Biblio-Aidants^{MD} est une marque de commerce enregistrée à l'Office de la propriété intellectuelle du Canada.

L'AILE BRISÉE

Téléphone 819 757-2669
Courriel lailebrisee@hotmail.com
Site web www.lailebrisee.com

Permet aux parents d'enfants handicapés de partager, d'établir des contacts, de s'informer et de se divertir.

ALBATROS 08

Téléphone 819 825-6122
Courriel org@albatros08.qc.ca
Site web www.albatros08.qc.ca

Offrir un soutien psychologique aux personnes en phase terminale et aux membres de leur famille.

ALLIANCE DES GÉNÉRATIONS

Téléphone 819 825-5858, poste 4206

Maintient la personne âgée dans son milieu de vie le plus longtemps possible.

ASSOCIATION DES AIDANTS NATURELS DE VAL-D'OR

Téléphone 819 859-0853
Courriel aidantsnaturelsvd@hotmail.ca

Rassemble et soutient des personnes qui prennent soin, à domicile et sans rémunération, d'une ou plusieurs personnes en perte d'autonomie. Ces personnes peuvent être un parent, un conjoint, un ami, un voisin.

ASSOCIATION DES CÉRÉBRO-LÉSÉS ET TRAUMATISÉS CRANIENS DE VAL-D'OR

Téléphone 819 874-5921
Courriel maurice_christine@hotmail.com
Site web www.facebook.com/acvettc (page Facebook)

Regroupe les personnes ayant subi des ACV et des traumatismes crâniens afin de briser l'isolement.

ASSOCIATION DES TRAUMATISÉS CRÂNIENS DE L'ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

Téléphone 819 856-4505
Courriel pilieratcat@cablevision.qc.ca
Site web www.pilieratcat.qc.ca

Offre aux victimes d'un traumatisme crânio-cérébral ainsi qu'à leur famille un lieu d'échange et d'activités afin de briser l'isolement et faciliter l'intégration dans la communauté.

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE POUR LA DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES (AQDR)

Téléphone 819 824-5500
Courriel aqdrvaldor@gmail.com
Site web www.aqdr.org

Défend les droits culturels, économiques, politiques et sociaux des personnes retraitées.

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE POUR LES ENFANTS AVEC PROBLÈMES AUDITIFS

Téléphone 819 825-2026
Courriel aqepa.abitibi-temiscamingue@aqepa.org
Site web www.aqepa.org

Apporte aide et soutien aux parents d'enfants vivant avec un problème auditif.

ASSOCIATION VOIR SANS VOIR

Téléphone 819 824-2682

Brise l'isolement des personnes vivant un handicap visuel.

CENTRE D'AMITIÉ AUTOCHTONE DE VAL-D'OR

Téléphone 819 825-6857
Courriel Info@caavd.ca
Site web www.caavd.ca

Offre soutien psychosocial, transport médical, service d'alimentation et d'hôtellerie, information, sensibilisation, référence, formation et défense de droits pour les personnes autochtones.

CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE LA VALLÉE-DE-L'OR

Téléphone 819 825-0154, poste 22
Courriel centre.benevolat@lino.com
Site web www.centredebenevolats.com

Offre service d'accompagnement et de transport, service d'entretien à domicile, cuisine collective et banque alimentaire.

CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE DE LA VALLÉE-DE-L'OR

Téléphone 819 825-7159
Courriel cps.vo@tlb.sympatico.ca
Site web www.cpsvo.ca/services.php

Sensibilise et informe la population sur la problématique du suicide, apporte du support aux proches et aux personnes endeuillées par suicide (groupe d'entraide). (Ligne téléphonique 24/7 et postvention)

CENTRE DE RÉADAPTATION LA MAISON

Téléphone 819 825-3337
Courriel info@crlm.qc.ca
Site web www.crlm.qc.ca

Offre un ensemble d'interventions spécialisées visant à développer le potentiel d'autonomie sociale des personnes autistiques ou vivant avec une déficience physique.

CENTRE DE RESSOURCES POUR LA VIE AUTONOME

Téléphone 819 824-5434
Courriel crva-at@sympatico.ca

Vient en aide aux personnes en perte d'autonomie et service de dépannage pour la déficience intellectuelle et physique.

CENTRE D'INTÉGRATION PHYSIQUE DE L'ENVOL INC.

Téléphone 819 874-1131
Courriel centre-lenvol@hotmail.com

Informe, oriente, soutient, offre un service d'entraide et des activités sociales aux handicapés physiques.

CENTRE NORMAND

Téléphone 819 874-4171
Site web www.centrenormand.org

Offre des services de réadaptation (thérapies à l'interne et à l'externe) aux personnes souffrant de dépendances (alcool, drogue et jeu) ainsi qu'à leurs proches.

CLAIR FOYER INC.

Téléphone 819 825-4821
Courriel martine_branconnier@ssss.gouv.qc.ca
Site web www.crdiat.com

Offre des services d'adaptation, de réadaptation et d'intégration sociale aux personnes déficientes intellectuellement.

CLUB 50 + FADOQ VALLÉE-DE-L'OR

Téléphone 819 874-0678
Courriel fadoqat@tlb.sympatico.ca
Site web www.fadoqat.ca

Rassemble et représente les personnes de 50 ans et plus dans le but de conserver et d'améliorer leur qualité de vie.

CLUB DE L'ÂGE D'OR DE JACOLA

Téléphone 819 825-8890

Entretient la fraternité entre les personnes du 3^e âge.

CLUB DE L'ÂGE D'OR DE ST-EDMOND

Téléphone 819 824-1290

Entretient la fraternité entre les personnes du 3^e âge.

CLUB DES AÎNÉS DE VAL-D'OR

Téléphone 819 824-3245
Site web www.clubdesaines.techvd.com

Divertit les aînés par le biais d'activités.

CLUB DES HANDICAPÉS INC.

Téléphone 819 825-7135
Courriel cdhvaldor@hotmail.fr
Site web clubhandicapesvd.abitemis.info

Travaille à la promotion des droits des personnes handicapées.

DIABÈTE VAL-D'OR INC.

Téléphone 819 824-5571
Courriel diabetevaldor@hotmail.com
Site web www.diabete.qc.ca

Informe, sensibilise, offre le recours aux ressources appropriées et favorise les rencontres entre personnes diabétiques.

ÉMOTIFS ANONYMES

Téléphone 819 874-1040
Site web www.emotifs-anonymes.org

Aide les personnes qui ont de la difficulté à vivre leurs émotions.

ÉQUIPE LA PETITE RENCONTRE

Téléphone 819 824-9160
Courriel smv2325@hotmail.com
Site web epr.abitemis.info

Promouvoir et défendre les droits en santé mentale.

GRUPE D'ENTRAIDE POUR PERSONNES DÉPRESSIVES ET BIPOLAIRES

Téléphone 819 825-2537
Courriel lise338@sympatico.ca

Démystifie la maladie et favorise le mieux-être des participants en améliorant leur relation avec leur entourage.

LEUCAN ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

Téléphone 819 825-5200
Courriel abitibi@leucan.qc.ca
Site web www.facebook.com/leucanabitibi (page Facebook)

Favorise le rétablissement et le mieux-être des enfants atteints de cancer et de leur famille par des services d'accompagnement et de soutien distinctifs et adaptés, à toutes les étapes de la maladie et de ses effets.

LOGEMENTS POPULAIRES DE VAL-D'OR

Téléphone 819 824-4042
Courriel crva-at@cablevision.qc.ca

Fournit un logement pour les personnes handicapées physiquement ou mentalement.

MAISON DE LA SOURCE GABRIEL

Téléphone 819 825-7786
Courriel info@maisonsourcegabriel.com
Site web www.maisonsourcegabriel.com

Maison de soins palliatifs qui offre un service de soutien aux personnes en contexte de soins de fin de vie.

PARKINSON ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

Téléphone 819 880-1425
Courriel abitibi-temiscamingue@parkinsonquebec.ca
Site web parkinsonquebec.ca

Améliore la qualité de vie des personnes atteintes de la maladie de Parkinson ainsi que de leurs proches aidants et leur famille.

POPOTE ROULANTE

Téléphone 819 824-4469

Sert des repas chauds aux personnes âgées qui ne peuvent se déplacer.

RÉSIDENCE D'HÉBERGEMENT LA CHAUMIÈRE INC.

Téléphone 819 824-5435
Courriel chaumiere2010@hotmail.com
Site web residencelachaumiere.abitemis.info

Offre une résidence d'hébergement temporaire pour personnes ayant des troubles sévères et persistants en santé mentale.

SERVICE D'AIDE ET DE TRAITEMENT EN APPRENTISSAGE SOCIAL (S.A.T.A.S.)

Téléphone 819 874-5254
Courriel satas.vd@cablevision.qc.ca
Site web www.satas-at.org

Offre un programme d'intervention auprès des conjoints violents et le programme Vers le Pacifique (pour la résolution de conflits en milieu scolaire).

SOCIÉTÉ CANADIENNE DU CANCER – ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

Téléphone 1 800-267-6707
Courriel jcousineau@quebec.cancer.ca

Améliorer la qualité de vie des personnes touchées par le cancer.

SOCIÉTÉ D'ALZHEIMER DE LA VALLÉE-DE-L'OR

Téléphone 819 825-7444
Courriel sco.alz.valdor@tlb.sympatico.ca
Site web www.alzheimer.ca/fr/federationquebecoise

Informar la population sur la maladie, soutenir les familles de personnes souffrant d'Alzheimer et promouvoir la recherche.

SOCIÉTÉ DE L'AUTISME DE L'ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

Téléphone 819 762-2700
Courriel autismeabitibi@outlook.com
Site web www.autisme-abitibi.com

Offre des services à la personne autiste et à sa famille (promouvoir et défendre leurs droits et intérêts, les accompagner dans leur cheminement, briser l'isolement et favoriser l'inclusion pour parvenir à une véritable participation sociale).

SOCIÉTÉ DE LA SCLÉROSE EN PLAQUE DE L'ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

Téléphone 819 874-7915
Courriel info.abitibi@scleroseenplaques.ca
Site web scleroseenplaquesat.abitemis.info

Maintient à domicile les personnes atteintes de sclérose en plaques et soutenir leur famille.

S.O.S. VISION DU QUÉBEC

Téléphone 819 825-5946

Aide financièrement des personnes ayant des problèmes visuels.

TRANSPORT LA PROMENADE

Téléphone 819 825-0101
Courriel lapromenade@cablevision.qc.ca

Offre des services de transport adapté.

UNITÉ DOMRÉMY DE VAL-D'OR INC.

Téléphone 819 825-8542
Courriel udvaldor@tlb.sympatico.ca

Aide les personnes vivant, ayant vécu ou susceptibles de vivre une problématique d'alcool, de drogues et/ou autres dépendances ainsi que leur entourage. Offre un service d'accueil, d'intervention, de référence et d'activités.

VALPABEM INC.

Téléphone 819 874-0257
Courriel valpabem@lino.com
Site web www.valpabem.com

Aide les parents et amis de la personne atteinte de maladie mentale, et ce, en leur offrant écoute, support, entraide et répit.