

23e semaine québécoise des familles

à Val-d'Or > du 13 au 19 mai 2024

DES ACTIVITÉS GRATUITES POUR TOUTE LA FAMILLE!



PENSER
AGIR
famille Val-d'Or

LUNDI 13 MAI

LANCEMENT DE LA SEMAINE QUÉBÉCOISE DES FAMILLES

17H À 19H | PLACE AGNICO EAGLE (MARCHÉ PUBLIC)

Comme à chaque année le lancement de la Semaine Québécoise des Familles est le moment de célébrer la famille sous toutes ses formes ! Venez faire le plein d'activité et de festivité! Nouveauté : un atelier de jonglerie !

Présenté par la Maison de la Famille de Val-d'Or

MARDI 14 MAI

ON BOUGE À LA PATINOIRE!

18H À 20H | PATINOIRE BLEU BLANC BOUGE (895, 6E AVENUE)

Venez-vous énergiser à la patinoire BBB! Profiter d'un moment sportif autour d'épreuves d'habileté avec la participation de joueurs des Foreurs de Val-d'Or. Faites des parties de pickleball endiablés !

Présenté par la Ville de Val-d'Or en collaboration avec la Maison des jeunes l'Énergieck et le Carrefour jeunesse-emploi d'Abitibi-Est

MERCREDI 15 MAI

GOÛTER INTERCULTUREL

17H30 À 19H30 | ÉCOLE SAINTE-LUCIE, SALLE COMMUNAUTAIRE

Prenez congé de cuisine avec ce voyage culinaire exceptionnel au cœur des traditions de Valdoriennes et de Valdoriens issus de l'immigration. Vous pourrez constater que plusieurs pages ont été ajoutées au grand livre de recettes collectif ces dernières années! Pour dessert, une initiation au ukulélé avec entre autres les professeurs de Jeunes musiciens du monde.

Présenté par la Maison de la Famille de Val-d'Or

JEUDI 16 MAI

INITIATION AUX STATIONS D'EXERCICES

9H À 11H | PARC DES PIONNIERS (RUE GERMAIN)

Le sport c'est pour tous les âges ! Pour le prouver nous offrons l'opportunité de découvrir les magnifiques stations d'exercices du parc des Pionniers en compagnie de kinésithérapeutes. L'important c'est de participer !

Présenté par la Ville de Val-d'Or et le Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue

ACTIVITÉ DISQUE-GOLF

16H À 18H | BELVÈDÈRE DE VAL-D'OR

Intrigué par le mot Disque-Golf ? Voici l'occasion de découvrir ce sport familial! Plusieurs parcours n'attendent que vous pour être testé! Rendez-vous au parc à chien avec des passionnés prêt à vous transmettre leur amour pour ce sport en plein émergence.

Présenté par la Ville de Val-d'Or et le club de disque-golf de la Vallée-de-l'Or

VENDREDI 17 MAI

HEURE DU CONTE ET BRICOLAGE

10H | BIBLIOTHÈQUE DE VAL-SENNEVILLE (651, ROUTE DES CAMPAGNARDS)

Une histoire amusante suivie d'une activité en famille avec Élodie Lieber. Public cible 2-6 ans.

Présenté par la Ville de Val-d'Or, dans le cadre des Petits Bonheurs

RALLYE ROSE OU BLEU?

10H À 15H | LOCAL D'ESPACE ABITIBI-EST (691, 2E AVENUE)

Profitez de ce vendredi pour vous balader et réfléchir en famille! ESPACE propose cette année une belle activité pour aborder avec vos enfants la question des stéréotypes de genre tout en s'amusant.

Présenté gratuitement par ESPACE Abitibi-Est

SOIRÉE FESTIVE

17H À 21H | PLACE AGNICO EAGLE (MARCHÉ PUBLIC)

Dans le cadre de la journée internationale de lutte contre l'homophobie, la biphobie, la transphobie, Fierté Val-d'Or vous propose de célébrer avec eux la diversité face à l'adversité avec sa soirée festive sous le thème des licornes. Une soirée qui promet d'être mémorable !

Présenté par Fierté Val-d'Or

SAMEDI 18 MAI

INITIATION À LA DANSE AFROBEAT

10H À 11H | ZALE STUDIO (51, RUE ST-JACQUES)

Rechargez-vous pour le week-end avec cette exploration dynamique de la culture et de la danse africaine. Parfait pour tous les niveaux, cette séance vous permettra de découvrir les fondamentaux de la danse Afrobeat dans une ambiance conviviale et énergique.

Présenté par le Carrefour jeunesse-emploi Abitibi-Est, en collaboration avec Zale Studio

LA GRANDE FÊTE DES FAMILLES

13H À 16H | PLACE AGNICO EAGLE (MARCHÉ PUBLIC)

Couchez les enfants tôt vendredi soir : ils auront besoin d'énergie pour la Grande fête des familles! Jeux gonflables, jeux d'adresse, collations salées et sucrées, une initiation au djembé et/ou aux instruments variés, bouquet de mascottes... ça va bien dormir samedi soir!

Présenté par le Centre Chrétien de Val-d'Or, en collaboration avec la Ville de Val-d'Or et Le réseau d'éclaireurs

DIMANCHE 19 MAI

ACTIVITÉ À LA FORÊT RÉCRÉATIVE

10H À 16H | FORÊT RÉCRÉATIVE DE VAL-D'OR

Vous en redemandez encore ? On a ce qu'il vous faut! Rendez-vous à la forêt récréative où le prêt d'équipement sera gratuit de 10h à 16h. (sauf les vélos de type « fat bike »). Il y aura également des vélos adaptés. Participez au rallye avec un chocolat chaud comme prix! Et plus encore !

Présenté par la Ville de Val-d'Or avec la participation d'ARPHAT et Accro-vélo

DES ACTIVITÉS GRATUITES TOUTE LA SEMAINE

Tout au long de la semaine, **les bains libres sont gratuits**. Consultez le site Internet de la Ville de Val-d'Or pour connaître les heures d'ouverture et horaires.

Participez au **rallye photo** familiale de la société d'histoire et de Généalogie de Val-d'Or. Consultez la page Facebook de la SHGVD pour en savoir plus.

