

Porter plusieurs chapeaux, c'est aussi ça, la famille!

Gratuit!



PENSER
AGIR famille
Val-d'Or

25^e Semaine québécoise
des familles

Val-d'Or
10 au 16 mai 2026

10 mai

Tout-petit conte

10 mai à 10 h 30 à la bibliothèque de Val-d'Or (600, 7^e Rue)

Animation par Sarah Lemay, événement spécialement conçu pour les enfants âgés entre 0 et 36 mois et leurs parents. Conte, musique et rires!

Présenté par : Ville de Val-d'Or



11 mai

Lancement de la Semaine québécoise des familles

11 mai de 17 h à 19 h au marché public (1300, 8^e Rue)

Le lancement de la Semaine est l'occasion parfaite de célébrer la famille sous toutes ses formes. Au programme: hot-dogs, jeux, bricolages et plus! Apportez votre bouteille d'eau et venez partager un moment de plaisir et de convivialité avec nous!

Présenté par : La Maison de la Famille de Val-d'Or, À hauteur d'enfant



12 mai

Portes ouvertes de la Maison des jeunes

12 mai de 17 h à 19 h à L'Énergiteck (351, avenue Centrale)

Assistez en famille à la soirée portes ouvertes! Laser tag et buffet de nourriture gratuit. Plaisir garanti!

Présenté par : Maison des jeunes L'Énergiteck



13 mai

Midi pause-parents

Conférence *Moins s'épuiser, plus profiter : retrouver son énergie dans son quotidien de parent*

13 mai de 12 h 05 à 12 h 50 à la bibliothèque de Val-d'Or (600, 7^e Rue)

Prenez un pas de recul et ayez des pistes concrètes pour retrouver plus de clarté, d'énergie et de présence, pour vous et votre famille. Petites bouchées et garderie offertes gratuitement!

Par Sophie Germain-Lacroix, ergothérapeute et fondatrice d'Expérience Harmonie.

Présenté par : Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue (CISSAT)



13 mai

Goûter interculturel

13 mai de 17 h 30 à 19 h 30 à la polyvalente Le Carrefour (125, rue Self)

Évadez-vous lors d'un voyage culinaire exceptionnel à la rencontre des traditions des Valdoriennes et Valdoriens issus de l'immigration. Venez déguster les nouvelles saveurs qui enrichissent notre grand livre de recettes collectives depuis quelques années! Amenez vos breuvages (sans alcool) ou vos bouteilles d'eau.

Présenté par : La Maison de la Famille de Val-d'Or, en collaboration avec L'Énergiteck, À hauteur d'enfant, Jeunes musiciens du monde et les cadets de l'air



Porter plusieurs chapeaux, c'est aussi ça, la famille!

Gratuit!



PENSER
AGIR famille

25^e Semaine québécoise
des familles

Val-d'Or
10 au 16 mai 2026



13 et 14 mai

Séance d'exercices adaptée en plein air

- > 13 mai de 13 h 30 à 14 h 30 au marché public (1300, 8^e Rue)
- > 14 mai de 10 h 30 à 11 h 30 au parc des Pionniers (rues St-Germain/Delorimier)

Venez rencontrer Nicolas Guillemette, kinésologue au CISSSAT, pour une séance d'exercices adaptée au 50 ans et plus. Apportez une bouteille d'eau!

Présenté par : CISSSAT et la Forêt récréative (Ville de Val-d'Or).



14 mai

Soirée cinéma

14 mai de 17 h à 19 h 15 à la Cité de l'Or (90, avenue Perrault)

Le Carrefour de la Vallée-de-l'Or et la Cité de l'Or vous invitent à une soirée cinéma en famille spéciale qui aura lieu dans l'emblématique chevalement #7 de l'ancienne mine Lamaque ! Cet événement vise également à souligner le coup d'envoi de la saison estivale 2026 du site touristique. Repas inclus!



15 mai

Soirée robotique en famille

15 mai de 17 h à 20 h au LAB VD de la bibliothèque (600, 7^e Rue)

Le LAB de la bibliothèque est ouvert pour faire découvrir en famille les bases de la robotique!

Présenté par : Ville de Val-d'Or



16 mai

Initiation à la marche nordique

16 mai de 10 h à 11 h 30 - Forêt récréative (179, ch. de la Forêt-Récréative)

Découvrez la pratique de la marche nordique en famille! Apportez vos bâtons de marche personnels si possible. Bâtons disponibles sur place. Apportez une bouteille d'eau et habillez-vous selon la température. Collations offertes!

Présenté par : CISSSAT et Ville de Val-d'Or.



16 mai

Grande fête de la famille

16 mai de 13 h à 16 h - Patinoire BLEU BLANC BOUGE (1300, 8^e Rue)

Jeux gonflables, jeux d'adresse, collations salées et sucrées... Tout pour dépenser de l'énergie et avoir du plaisir!

Présenté par : Centre Chrétien de Val-d'Or, collaboration avec tous les partenaires de la Semaine québécoise des familles