

Journée	Date	Heures	Endroit	Nombre d'heures
Mercredi	28 avril 2021	19 :00 à 21 :00	En distanciel via ZOOM <a href="#">Lien de la formation</a>	2 h
Samedi	8 mai 2021	13 :00 à 17 :00	Piscine Le Carrefour et salle multifonction (119, rue Self)	4 h
		17 :30 à 20 :00		2.5 h
Dimanche	9 mai 2021	10 :00 à 12 :30	Piscine municipale Oriel-Riopel et local 2107 (675, 1 <sup>re</sup> Avenue)	2.5 h
		13 :00 à 17 :00		4 h
Mercredi	12 mai 2021	19 :00 à 21 :00	En distanciel via ZOOM <a href="#">Lien de la formation</a>	2 h
Mercredi	19 mai 2021	17 :30 à 20 :30	Piscine municipale Oriel-Riopel et local 2107 (675, 1 <sup>re</sup> Avenue)	3 h
Samedi	22 mai 2021	10 :00 à 12 :30		2.5 h
		13 :00 à 17 :00		4 h
Dimanche	23 mai 2021	10 :00 à 12 :30		2.5 h
		13 :00 à 17 :00		4 h
Lundi	24 mai 2021	10 :00 à 12 :30		2.5 h
		13 :00 à 17 :00		4 h
Vendredi	11 juin 2021	17 :30 à 20 :30		3 h
Dimanche	20 juin 2021	12 :30 à 17 :30 (Examen pratique, à confirmer)		5 h
<b>TOTAL</b>				<b>47.5 h</b>

**N.B. : L'horaire peut être sujet à changement en raison du contexte de la COVID-19.**

- Préalable :** Avoir 15 ans au plus tard lors de l'examen et posséder le brevet Croix de bronze et le certificat de Premiers soins Général/DEA/EPI à jour ou l'équivalent (preuve à fournir à l'inscription).
- Prix :** 295 \$. Manuel (55\$) et frais certification (85\$) inclus.
- Inscriptions :** Jusqu'au 28 avril 2021 par internet sur la [plateforme d'inscription](#). Vous devez créer votre compte Loisir.
- Matériel obligatoire :** Masque de poche<sup>1</sup>, sifflet bracelet Fox 40, couverture, gants d'examen en nitrile (prévoir au moins une boîte de 100 en raison des obligations imposées par la COVID-19), 1 bandage triangulaire, 1 rouleau de bande de gaze extensible (4" large), 1 compresse de gaze stérile (4"X4"). Matériel de natation, t-shirt, short, espadrilles et masques de procédure en quantité suffisante pour l'ensemble de la formation.
- Volumes obligatoires :** Manuel Alerte (édition en vigueur), Manuel canadien de sauvetage, Manuel canadien de premiers soins, Règlement sur la sécurité dans les bains publics, B-1.1, r.11.
- COVID-19 :** Le port du masque de procédure est obligatoire; tout candidat qui n'en porte pas se verra refuser l'accès sans possibilité de remboursement. Un candidat présentant des signes et symptômes reliés à la COVID-19 ne pourra pas être accepté à la formation. Pour recevoir un remboursement, il devra en faire la demande par écrit au moins un jour ouvrable avant la tenue de celle-ci.

<sup>1</sup> Disponible dans les entreprises de sécurité ou pharmacies.

**Fortement recommandé :** Pour bien vous préparer à votre cours S.N. piscine, votre entraînement devrait comprendre ce qui suit :

1. Vous procurer les Règlements Q.2, r-39 et B.1, r.1.1 (disponibles gratuitement sur le site web "Publications Québec");
2. Révision des normes R.C.R. en vigueur avec les complications s'y rattachant et **maîtrise** de l'utilisation du masque de poche;
3. Sauvetage d'une victime immergée, non-nageur, cas de colonne, en situation de surveillance;
4. Vous entraînez à l'avance afin d'être prêt pour faire les items reliés à la condition physique (400 m en 10 min, sprint 50 m en 60 s, récupération brique de 20 lb en 40 s);
5. Révision de tous vos premiers soins incluant l'examen (primaire/secondaire) d'une victime;
6. Révision de vos habiletés générales en sauvetage (méthodes, managements de matériel, etc.);
7. Lire les chapitres 1 et 2 du manuel « Alerte ! La pratique de la surveillance aquatique »;
8. Pour plus de détails, consulter le site web de la Société de sauvetage.

**Informations :** 819-824-1333 # 0 ou [sports.pleinair@ville.valdor.qc.ca](mailto:sports.pleinair@ville.valdor.qc.ca)