



Cours de formation Sauveteur National – Option piscine Requalification



Journée	Date	Heures	Endroit	Nombre d'heures
Dimanche	30 mai 2021	12 :30 à 17 :00	Piscine Le Carrefour (119, Rue Self)	4.5 h
		17 :00 à 18 :00 (bloc de reprise)		1 h
TOTAL :				5.5 h

- Préalable :** Posséder le brevet Sauveteur national Piscine (preuve à fournir à l'inscription).
- Prix :** Résidents : 105 \$ (frais d'examen et de certification inclus)
Non-résidents : +10% du coût d'inscription des résidents
- Nombre de places :** 10 participants.
- Inscriptions :** Du 13 mai au 27 mai 2021 ou par internet seulement sur la [plateforme d'inscription](#). Vous devez créer votre compte Loisir.
- Matériel obligatoire :** Masque de poche¹, sifflet bracelet Fox 40, couverture, plusieurs paires de gants d'examen en nitrile (éviter le latex), 1 bandage triangulaire, 1 rouleau de bande de gaze extensible (4" large), 1 compresse de gaze stérile (4"X4") et plusieurs masques de procédure (le couvre-visage n'est pas accepté).
- Volumes obligatoires :** Manuel Alerte, Manuel canadien de sauvetage, Manuel canadien de premiers soins, Règlement sur la sécurité dans les bains publics, B-1.1, r.11.
- Fortement recommandé :** Pour bien vous préparer à la requalification S.N. piscine, votre entraînement devrait comprendre ce qui suit :
1. Révision des normes R.C.R. en vigueur avec les complications s'y rattachant et **maîtrise** de l'utilisation du masque de poche;
 2. Sauvetage d'une victime immergée, non -nageur, cas de colonne (procédure complète), situation de surveillance;
 3. Vous entraînez à l'avance afin d'être prêt pour faire les items reliés à la condition physique (400 m en 10 min, sprint 50 m en 60 s, récupération brique de 20 lb en 40 s);
 4. Révision de tous vos premiers soins incluant l'examen (primaire/secondaire) d'une victime;
 5. Révision de vos habiletés générales en sauvetage (méthodes, maniements de l'équipement, etc.);
 6. Pour plus de détails, consulter le site web de la Société de sauvetage.

COVID-19 : Le port du masque de procédure est obligatoire; tout candidat qui n'en porte pas se verra refuser l'accès sans possibilité de remboursement.

Un candidat présentant des signes et symptômes reliés à la COVID-19 ne pourra pas être accepté à la formation. Pour recevoir un remboursement, il devra en faire la demande par écrit au moins un jour ouvrable avant la tenue de celle-ci.

Informations : 819 824-1333 # 0 ou sports.pleinair@ville.valdor.qc.ca

2021-04-22 15:21/rd

¹ Disponible chez les entreprises de sécurité.