

# SESSION AQUATIQUE

## HORAIRE ÉTÉ 2026

\*INSCRIPTION EN LIGNE SEULEMENT  
AUCUNE INSCRIPTION AU COMPTOIR

### MISE EN FORME

Dès le 25 juin à 14h00 pour les résidents et à 18h00 pour les non-résidents et ce jusqu'au 9 juillet.

ACTIVITÉS	JOURNÉES	HEURES	DATES
Aquaforme régulier	Vendredi	09:15 à 10:10	Du 8 juillet au 21 août
Aquajogging	Mercredi		
Aquaforme régulier	Mercredi	10:30 à 11:25	
Aquajogging	Vendredi		

Pour les cours de mise en forme, il sera possible pour toute personne d'acquitter son droit d'accès directement à l'accueil de la piscine.

### COURS DE NATATION

Dès le 25 juin à 14h00 pour les résidents et à 18h00 pour les non-résidents et ce jusqu'au 9 juillet

ACTIVITÉS	JOURNÉES	HEURES	DATES
Mini-Nageur	Lundi	17:00 à 17:40	Du 6 juillet au 13 août
Récré'Eau 1	Mardi	17:00 à 17:40	
Récré'Eau 2	Mercredi	17:00 à 17:40	
Récré'Eau 3	Jeudi	17:00 à 17:40	
Récré'Eau 4	Mercredi	17:45 à 18:40	
Récré'Eau 5-6	Jeudi	17:45 à 18:40	
Récré'Eau 7-8	Lundi	17:45 à 18:40	
Récré'Eau 9-10-11-12	Mardi	17:45 à 18:40	
Séance privée (Sur rendez-vous)	Lundi au jeudi	19:00 à 19:55	

### FORMATIONS

ACTIVITÉS	HEURES	DATES
Sauveteur national, option plage (cours et requal)	08:00 à 17:00	30 juin, 1er et 2 juillet
Médaille & Croix de bronze (cours et requal)	08:30 à 16:00	Du 4 au 17 juillet

